

Lesrooster & Openingstijden van 29 november tot 19 december 2021

Maandag

8.30 uur	FemmeCircuit	15.30 uur	FemmeCircuit + BBB 45 min
9.05 uur	FemmeCircuit	16.15 uur	FemmeCircuit + BBB 45 min
9.40 uur	FemmeCircuit		
10.15 uur	Body&Mind		
11.00 uur	Conditie & Kracht BUITEN In Kasteeltuin		

Dinsdag

8.30 uur	FemmeCircuit + BBB 45 min	13.30 uur	FemmeCircuit + BBB 45 min
9.20 uur	FemmeCircuit + BBB 45 min		
10.10 uur	FemmeCircuit + BBB 45 min		

Woensdag

7.55 uur	FemmeCircuit	15.00 uur	Zumba
8.30 uur	Yogirya	15.30 uur	FemmeCircuit + BBB 45 min
9.05 uur	FemmeCircuit	16.15 uur	Yogirya 45 min
9.45 uur	FemmeCircuit		
10.15 uur	Body&Mind		

Donderdag

9.00 uur	FemmeCircuit + BBB 45 min		

Vrijdag

8.30 uur	FemmeCircuit	15.20 uur	Piloxing
9.05 uur	FemmeCircuit	16.00 uur	Yoga
9.40 uur	FemmeCircuit		
10.30 uur	Body & Mind 50 min		

Zaterdag

Zumba of Piloxing	Zie bord voor eventueel extra lessen

alle lessen 30 minuten, mits anders aangegeven

meer info via karin@femmefitvaassen.nl